



BODYSPORT SKI SCHOOL

Temporada 2024 - 2025

**GRUPOS DE
PERFECCIONAMIENTO**



Llevamos tu esquí al siguiente nivel

Grupos de adultos reducidos por niveles

Planificación semanal

Trabajo continuado

Video correcciones

La pasión por el esquí marca nuestras vidas

EQUIPO
BODYSPOORT SKI SCHOOL



SARA GINÉS

Socia Bodysport Ski School
TD3 y Formadora en SAFE

“El esquí es mi pasión desde que tenía 3 años, doy lo mejor de mi misma en cada curva y cada explicación”



MARTA CARBONELL

Socia Bodysport Ski School
TD3 y Formadora en ETEVA

“Toda mi vida ha girado entorno al esquí: compitiendo, siendo entrenadora y ahora con mi propia escuela”

Creamos una metodología a medida

Adaptada a las necesidades de cada grupo e individuales



¿Qué trabajaremos?

- Técnica y postura
- Control, velocidad y adaptación al tipo de nieve
- Curvas de giro medio-largo
- Curvas de giro corto

¿Cómo trabajaremos?

- Grupos de máximo 6 personas
- Sesiones de 2h y 3h de esquí (predefinido en el calendario)
- Video correcciones online 1-2 veces al mes

Calendario

Temporada 24-25

Clases de 2h y 3h, predefinidas según el calendario



Clase semanal 2h



Clase semanal 3h + video corrección por la tarde



No hay clase

Enero

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Noviembre

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Diciembre

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Febrero

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Marzo

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

❄ **Este calendario es orientativo, ya que el definitivo se entregará, junto con el horario, una vez definidos los grupos**

Las video correcciones se harán en formato online, por la tarde, a una hora previamente pactada entre el grupo

Grupos fines de semana	590 €
Grupos entre semana	550 €
Bono 12 horas	270 €
Una sesión 2h	50 €
Una sesión 3h + video corrección	80 €

**¿Quieres
unirte a uno
de nuestros
grupos?**

**¡Inscríbete ya y te
guardamos plaza!**

Máximo 6 personas por grupo

¡APÚNTATE A PERFECCIONAMIENTO!

TU FORMA DE ESQUIAR DARÁ UN SALTO EXPONENCIAL

Y aprenderás cuál es la técnica correcta, quitarás miedos, irás más seguro, etc

TE DIVERTIRÁS MUCHO

Sea con tus amigos o no, nuestros grupos unen a los alumnos... ¡y a nosotras!

PRECIOS EXCLUSIVOS EN MATERIAL

Gracias a nuestra colaboración con la marca Nordica y Odlo... ¡pregúntanos!

DESCUENTOS EN CLASES PRIVADAS

Os regalamos un -10% en 10h de clases privadas con Bodysport Ski School





¿Quieres crear un grupo cerrado con tus amigos?

Contáctanos y creamos tu grupo a medida

¡Aprende con nosotras!

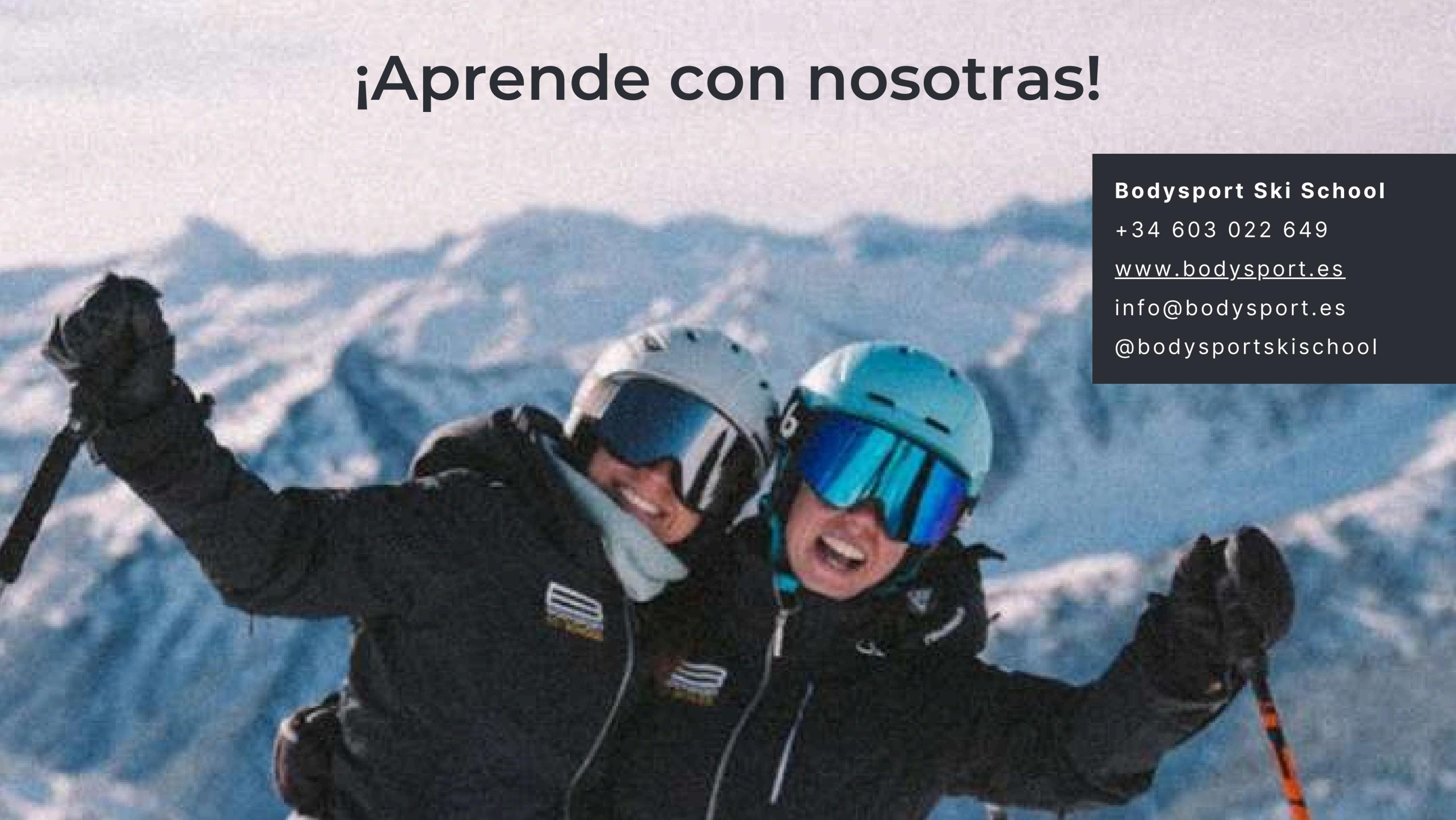
Bodysport Ski School

+34 603 022 649

www.bodysport.es

info@bodysport.es

[@bodysportskischool](https://www.instagram.com/bodysportskischool)



NORDICA

B
BODYSPORT
SKI SCHOOL

 odlo